



CLUB DES RANDONNEURS DE



CYCLOTOURISME & RANDONNEE PEDESTRE  
DE DETENTE

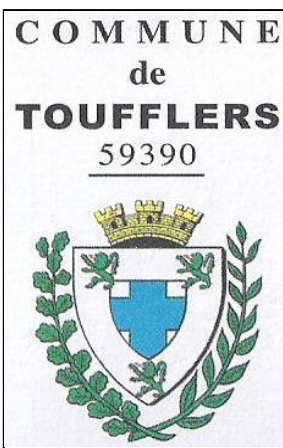
**TOUFFLERS**

→ Entre ROUBAIX (Fr) et TOURNAI (Belg.)



# Calendrier 2017

de nos organisations  
**PÉDESTRES** ouvertes  
à toutes et tous



Moi, le 21 mai, je vais à  
Toufflers !... Et vous ?



Mis à jour le 20 avril 2017

Le club des Randonneurs de TOUFFLERS est organisateur de trois randonnées pédestres en 2017, dont l'une avait lieu le dimanche 12 février... C'était la Marche de la St Valentin et vous étiez 177 à faire le tour de notre village sur les trois circuits proposés.

Maintenant, nous vous convions aux Escapades Pédestres Touffléroises du dimanche 21/5 et à la Marche Nocturne du Beaujolais du vendredi 17/11.

Licencié dans un club ou non, habitué des longues distances ou non, il y en a pour toutes et tous... Venez donc randonner chez nous sans hésitation, avec ou sans bâtons !

Nous sommes aussi à votre disposition si vous désirez intégrer un club familial, avec un calendrier riche en sorties pédestres et cyclotouristes de toutes distances.

Renseignements complémentaires à propos de nos organisations et informations sur notre club au 06.78.96.05.74 ou par Mail à [randonneursdetoufflers@gmail.com](mailto:randonneursdetoufflers@gmail.com).

**Ph. GUILLUY**  
Président



**L'aventure**  
Restaurant

8, place de la république  
59390 TOUFFLERS

Tél. : 03.20.82.31.29 / 06.40.30.92.75  
[www.restaurant-laventure.com](http://www.restaurant-laventure.com)

**" LES JARDINS FLEURIS "**  
9, rue de l'église  
59390 TOUFFLERS

Tél. 03.20.02.85.11

**" MOUTON Sophie "**  
1, rue de Roubaix  
59390 TOUFFLERS  
Tél. 03.20.80.54.80




**La Ferme Cimetière**

35, rue des champs - 59390 TOUFFLERS  
Tél. : 03.20.02.40.77 (près de l'église)

Du Lundi au Samedi  
de 8h30 à 12h30 et de 16h30 à 19h

Boulangerie - Pâtisserie  
Confiserie



**C. Delécluse**

17, rue de Roubaix  
Toufflers

Boucherie - Charcuterie



**Daniel Frappart**

Traiteur  
4, rue de l'église  
59390 TOUFFLERS  
Tél : 03.20.80.02.04

**TOMBOLA GRATUITE  
DES ESCAPADES du 21/5/2017 !**

**LES LOTS SONT OFFERTS PAR**



# Dimanche 21 mai

## "1<sup>ères</sup> ESCAPADES PÉDESTRES TOUFFLERSOISES"

### et le "PARCOURS DU CŒUR"

#### CIRCUITS

- ↪ 4,3 (parcours du cœur) / 6,8 / 16,7 / 34,2 / 46,6 ou 50,6 km, de TOUFFLERS vers le MONT S<sup>T</sup> AUBERT (B) et le Col de la Croix Jubaru (99 m) / Circuits fléchés.

#### PARTICIPATION

- ↪ 4,3 km : 0,00 € (dons souhaités en faveur de la Fédération Française de cardiologie),  
↪ 6,8 km : 2,50 € d'inscription,  
↪ 16,7 km : 2,50 € d'inscription + 1,50 € de prestations = **4,00 €** (+ 1 € à partir du 14/5/17),  
↪ 34,2 km : 2,50 € d'inscription + 4,50 € de prestations = **7,00 €** (+ 3 € à partir du 14/5/17),  
↪ 46,6 km : 2,50 € d'inscription + 7,50 € de prestations = **10,00 €** (+ 4 € à partir du 14/5/17),  
↪ 50,6 km : 2,50 € d'inscription + 9,50 € de prestations = **12,00 €** (+ 5 € à partir du 14/5/17).

#### DÉTAIL DES PRESTATIONS

- ↪ Café d'accueil + un sandwich avec boisson à l'arrivée pour les 4,3 et 6,8 km,  
↪ Diplôme remis à l'arrivée sur demande,  
↪ Rapatriement gratuit jusqu'au départ en cas de difficulté sur les circuits,  
↓ **EN + POUR LES AUTRES DISTANCES** : ↓  
↪ Un, trois, cinq ou six ravitaillements suivant les distances comprenant café ou potage, biscuits sucrés ou salés, fruits frais et secs, sirop à l'eau, sandwich avec crudités à mi parcours pour les 46,6 et 50,6 km, etc...,  
↪ Cadeau souvenir aux 75 premiers inscrits des 46,6 et 50,6 km et aux 25 premiers des 16,7 et 34,2 km.



#### INSCRIPTIONS

- ↪ Pour le 4,3 et le 6,8 km :
- Sur place avant votre départ, à partir de 9h.
- ↪ Pour les autres distances, AU TARIF NORMAL applicable jusqu'au 13 MAI 2017 :
- D'avance par courrier à l'aide du bulletin d'inscription à demander par tél, par lettre au Club des Randonneurs de TOUFFLERS - 56, rue de l'église - 59390 TOUFFLERS (F) ou par Email à [randonneursdetoufflers@gmail.com](mailto:randonneursdetoufflers@gmail.com),
  - D'avance par Internet sur notre site [randonneursdetoufflers.fr](http://randonneursdetoufflers.fr).
- ↪ Pour les autres distances, AU TARIF MAJORÉ applicable du 14 au 21 MAI 2017 :
- Idem ci-dessus (courrier ou Internet),
  - Sur place avant votre départ, à partir de 5h.



#### DÉPARTS (lieu et horaires)

- ↪ Complexe sportif - rue des écoles à 59390 TOUFFLERS,  
↪ De 6h (départ groupé) à 6h15 pour le 50,6 km, à 7h pour le 46,6 km, à 10h pour le 34,2 km, à 14h pour le 16,7 km et à 15h30 pour les 4,3 et 6,8 km.



# **" 1<sup>ères</sup> ESCAPADES PÉDESTRES TOUFFLERSOISES"**

## **RÈGLEMENT DE L'ÉPREUVE**

### **ASSURANCE :**

- ↪ L'organisateur assure en R.C. les éventuels participants non assurés... Les participants doivent donc veiller à être assurés par eux-mêmes (assurance familiale par ex.) ou par l'intermédiaire de leur club (licence) pour les accidents corporels,
- ↪ Les Escapades ne sont pas des courses même s'il est autorisé d'y "Jogger"... Il n'y a ni classement ni récompenses pour les premiers arrivants,
- ↪ Les circuits empruntent des routes et chemins de France et de Belgique... Votre carte d'identité est donc indispensable, tout comme la carte Européenne d'assurance maladie (carte gratuite à demander à votre caisse d'assurance maladie).

### **PRESTATIONS et RAVITOS des circuits du 16,7 au 50,6 km (sur tous les lieux) :**

- ↪ En incluant un minimum d'arrêts, les ravitaillements (accès contrôlés) sont ouverts sur une allure horaire moyenne de 9 km et sont fermés sur une allure horaire moyenne de 3,55 km,
- ↪ Les collations servies sur les ravitaillements des 16,7 km jusqu'au 50,6 km sont complètes et devraient suffire à votre alimentation durant nos randonnées... Il est cependant prudent de les compléter en fonction de vos besoins personnels,
- ↪ Le tarif d'inscription inclut pour tous les circuits le café d'accueil, un sandwich + boisson à l'arrivée, un diplôme sur demande et un rapatriement jusqu'au départ en cas de difficulté en chemin.

**SOUVENIR AUX 75 PREMIERS INSCRITS des 46,6 et 50,6 km + 25 PREMIERS des 16,7 et 34,2 km**

### **CONDITIONS D'INSCRIPTION / MINEURS D'ÂGE / DROIT À L'IMAGE :**

- ↪ Il est recommandé de s'inscrire d'avance (avant le samedi 13 mai 2017 soir) :
  - Par courrier à adresser à RANDONNEURS DE TOUFFLERS - 56, rue de l'église - 59390 TOUFFLERS. Joindre votre paiement au bulletin d'engagement "INDIVIDUEL" ou "GROUPE",
  - Par Internet sur notre site [randonneursdetoufflers.fr](http://randonneursdetoufflers.fr) (possibilité de paiement par virement de France ou Belgique ou par chèque bancaire pour les Français).
- ↪ Pour les inscriptions à partir du 14 mai 2017 :
  - Les inscriptions se font de la même façon mais il y a une majoration des tarifs (voir descriptif de la randonnée ou bulletin "individuel" d'engagement),
- ↪ Les jeunes de moins de 18 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un majeur responsable sur l'épreuve... Lors de l'inscription, ils doivent obligatoirement fournir une autorisation d'un parent ou tuteur en indiquant bien les coordonnées de ce majeur,
- ↪ Les participants autorisent les organisateurs à éventuellement utiliser les photos sur lesquels ils apparaissent sur leur site internet... Dans le cas contraire, l'indiquer lors de l'inscription.

### **SÉCURITÉ / ENVIRONNEMENT :**

- ↪ Les participants doivent respecter la réglementation de la circulation des pays traversés,
- ↪ Ils doivent se comporter en sportif et ne pas laisser toutes sortes de détritres après leur passage... Des poubelles se trouvent sur les lieux de ravitaillements,
- ↪ Pour les abandons, un service d'assistance (ramassage) des participants concernés est prévu si celui-ci est non abusif, afin de les raccompagner jusqu'au point de départ,
- ↪ Les chiens, VTT ou engins motorisés sont interdits.

### **HORAIRE et LIEU D'ACCUEIL de départ / arrivée :**

- ↪ Complexe sportif - rue des écoles - 59390 TOUFFLERS / Accueil à partir de 5h (remise des cartes de route, circuit schématique...) / Départ de 6h (départ groupé) à 6h15 pour le 50,6 km, à 7h pour le 46,6 km, à 10h pour le 34,2 km, à 14h pour le 16,7 km et à 15h30 pour les 4,3 et 6,8 km.

**" 1<sup>ères</sup> ESCAPADES PÉDESTRES TOUFFLERSOISES "**  
**BULLETIN D'ENGAGEMENT "INDIVIDUEL" aux randos de 16,7 à 50,6 km**

**NOM :** ..... **PRÉNOM :** .....

**N° :** ..... **RUE :** .....

**CODE POSTAL :** ..... **VILLE :** ..... **PAYS :** .....

**DATE NAISSANCE :** ..... **SEXE :** ..... **TÉL :** .....

**ADRESSE Email :** .....

**CLUB :** ..... **VILLE CLUB :** .....

**s'engage pour la randonnée de ..... km et règle l'inscription pour un montant de ..... Euros, selon les tarifs rappelés ci-dessous.**

DISTANCES	MONTANTS DES ENGAGEMENTS				
	avant le samedi 13/5/2017			à partir du 14/5/2017	
	INSCRIPTION	PRESTATIONS	TOTAL DÛ	MAJORATION	TOTAL DÛ
<i>Pour rappel, les inscriptions du 4,8 (gratuit) et du 6,8 km (2,50 €) se font sur place uniquement</i>					
16,7 km	2,50 €	1,50 €	<b>4,00 €</b>	1,00 €	<b>5,00 €</b>
34,2 km	2,50 €	4,50 €	<b>7,00 €</b>	3,00 €	<b>10,00 €</b>
46,6 km	2,50 €	7,50 €	<b>10,00 €</b>	4,00 €	<b>14,00 €</b>
50,6 km	2,50 €	9,50 €	<b>12,00 €</b>	5,00 €	<b>17,00 €</b>

→ Je n'oublie pas de joindre mon paiement (chèque à l'ordre de Randonneurs de TOUFFLERS ou virement).

→ **POUR INSCRIRE DEUX PERSONNES ET PLUS :**

- 1°/ Utiliser le BULLETIN D'ENGAGEMENT "GROUPE",
- 2°/ Faire compléter le bulletin d'engagement "INDIVIDUEL" par chacun des participants du groupe,
- 3°/ Envoyer les bulletins "INDIVIDUELS" et le bulletin d'engagement "GROUPE"+ le(s) paiement(s).

Date et signature :

**Bulletin(s) à adresser à : RANDONNEURS DE TOUFFLERS - 56, rue de l'église - 59390 TOUFFLERS**  
**Pour les virements, voir les n° de compte et coordonnées sur le bulletin d'engagement "GROUPE"**

→ Si je n'avais pas 18 ans le 21 mai 2017, je fais remplir l'attestation ci-dessous par l'un de mes parents ou mon tuteur.

Je soussigné (NOM & PRÉNOM) ..... agissant en qualité de (BARRER LES MENTIONS INUTILES), PÈRE – MÈRE – TUTEUR et résidant (N°, RUE, CODE POSTAL & VILLE), .....

....., autorise (BARRER LA MENTION INUTILE) MON FILS – MA FILLE (NOM & PRÉNOM) .....

à participer à l'une des ESCAPADES PÉDESTRES TOUFFLERSOISES organisée le 21 mai 2017 par le Club des Randonneurs de TOUFFLERS.

Il sera accompagné par (NOM & PRÉNOM) .....



Date et signature :

**"1<sup>ères</sup> ESCAPADES PÉDESTRES TOUFFLERSOISES"**  
**BULLETIN D'ENGAGEMENT "GROUPE" aux randos de 16,7 à 50,6 km**  
*(à photocopier si plus de 12 participants)*

**CORRESPONDANT :**

**NOM :** ..... **PRÉNOM :** .....

**N° :** ..... **RUE :** .....

**CODE POSTAL :** ..... **VILLE :** ..... **PAYS :** .....

**DATE NAISSANCE :** ..... **SEXE :** ..... **TÉL :** .....

**ADRESSE Émail :** .....

**CLUB :** ..... **VILLE CLUB :** .....

Personnes à inscrire (**ATTENTION** : joindre les bulletins d'engagement "INDIVIDUELS")

N°	NOM	PRÉNOM	DISTANCE	MONTANT INDIVIDUEL D'ENGAGEMENT	
01					
02					
03					
04					
05					
06					
07					
08					
09					
10					
11					
12					

*Cumul des montants d'engagement à régler :* ..... €uros

**PAIEMENT PAR (cochez le mode de paiement que vous choisissez) :**

**Chèque joint (à l'ordre de RANDONNEURS DE TOUFFLERS)**

**à adresser à : RANDONNEURS DE TOUFFLERS - 56, rue de l'église - 59390 TOUFFLERS**

**Virement ce jour (destinataire GUILLUY Philippe à 7730 ESTAIMBOURG)**

➤ **Compte en France :** → **IBAN :** FR65 2004 1010 0501 6509 4V02 601

→ **BIC :** PSSTFRPPLIL

➤ **Compte en Belgique :** → **IBAN :** BE67 3701 0754 3987

→ **BIC :** BBRUBEBB



**En communication, noter :** ESCAPADES + nombre d'inscrits  
+ nom ET prénom du correspondant

# Vendredi 17 novembre "6<sup>e</sup> MARCHE NOCTURNE DU BEAUJOLAIS"

## CIRCUIT

↪ Environ 8 km (2h) / Guidé par des membres du club / Nouveau circuit.

## PARTICIPATION

↪ 2,50 € (gratuit pour les – de 12 ans / 1,50 € pour les jeunes de 12 à 18 ans).

## PRESTATIONS

↪ Café d'accueil, un ravitaillement en route, verre de Beaujolais (ou soft) et amuse-bouches à l'arrivée... Petite restauration possible (soupe potiron, croques, profiteroles...).

## INSCRIPTION

↪ Sur place avant votre départ, à partir de 16h45.

## DÉPARTS (lieu et horaires)

↪ Complexe sportif - rue des écoles à 59390 TOUFFLERS,  
↪ A 17h30 pour le premier départ et à 18h45 pour le second.





**© COPY**  
**PRIX DEFI**

**Photocopies et impressions  
Noir et couleurs  
Plastifications  
Reliures**

[copyprixdefi@skynet.be](mailto:copyprixdefi@skynet.be)  
[www.copyprixdefi.be](http://www.copyprixdefi.be)

**TAVERNE LE GRAND SALON**  
Thierry DUMAZY Ouvert tous les jours sauf le lundi



Grand Rue, 83 - 7743 OBIGIES Tél. 069/55.84.30



**Voyages  
Fermontours**  
[www.fermontours.be](http://www.fermontours.be)  
Tél. : 069/55 89 11

**DAMARTSPORT**

**" CHEZ YVON "**

Rue de l'ancienne douane 39  
7730 NÉCHIN (b)  
Tél. 00.32.69.35.16.83

**Spécialité Jambon à l'Os  
Livraison à domicile gratuite**

**Fleurs Capucine**

11 Rue du Calvaire  
7730 LEERS-NORD  
Tél. : 056/48.55.44



**CLUB DES RANDONNEURS DE TOUFFLERS**

Tél. en France : 06.78.96.05.74 ou 06.84.35.74.42 / Tél. en Belgique : 069.84.61.71 ou 0479.55.45.89

Émail : [randonneursdetoufflers@gmail.com](mailto:randonneursdetoufflers@gmail.com) / site internet : [randonneursdetoufflers.fr](http://randonneursdetoufflers.fr)

Adresse : 56, rue de l'église - 59390 TOUFFLERS (F) → Permanence le lundi de 18h à 19h30